



CLUB KIGA KURSPROGRAMM 2024/25



Sport und Spaß im CLUB KIGA

Unser Schulclub bietet allen Schüler:innen, deren Eltern und Geschwistern sowie allen Freunden des BG/BRG Kirchengasse ein umfangreiches Freizeitprogramm.

(genauere Informationen bei den jeweiligen Kursleiter:innen)



Basketball

€ 70.- / Semester

Mo. 16:30 – 18:00 Uhr

Unverbindliche Voranmeldung:
beatrice.baglioni-greilberger@
gym-kirchengasse.at



Volleyball Anfänger

€ 70.- / Semester

Di. 16:20 – 17:45 Uhr

Unverbindliche Voranmeldung:
clemens.binder@
gym-kirchengasse.at



Volleyball Fortgeschritten

€ 70.- / Semester

Di. 17:45 – 19:10 Uhr

Unverbindliche Voranmeldung:
clemens.binder@
gym-kirchengasse.at



Tischtennis

€ 70.- / Semester

Mi. 17:50 – 19:20 Uhr
ab 09. Oktober

Unverbindliche Voranmeldung:
clemens.binder@
gym-kirchengasse.at



Hip Hop Mädchen & Burschen

€ 70.- / Semester

Fr. 14:40 – 16:10 Uhr

Unverbindliche Voranmeldung:

beatrice.baglioni-greilberger@
gym-kirchengasse.at

Trainer:in: Angelina Garside, Jakob
Stöckler, Lea, Sarah



Fußball Mädchen

€ 70.- / Semester

Do. 17:45 – 19:15 Uhr

Unverbindliche Voranmeldung:

katrin.schoen@gym-kirchengasse.at

Fußball Damen

Di. 17:00 – 18:30 Uhr

Kunstrasenplatz Augustinum

Outdoor

Voranmeldung per SMS unter
0650/3473329 (Magdalena Posch)



Fußball Burschen

€ 70.- / Semester

Mi. 16:20 – 17:50 Uhr
ab 09. Oktober

Unverbindliche Voranmeldung:

clemens.binder@
gym-kirchengasse.at

Kletterkurs & Klettercamp

€ 240 .-

Bouldern und Seilklettern im riesigen City Adventure Center, in- und outdoor, für Anfänger und Fortgeschrittene, Schüler:innen und Erwachsene in verschiedenen Gruppen.

MO 14:45 – 16:15 Uhr
CAC Kletterhalle. Felsklettern im Klettergarten Weinzödl und Teilnahme am Klettercamp nach Absprache.

Unverbindliche Voranmeldung unter katrin.schoen@gym-kirchengasse.at



Mountainbiken

€ 75 .- / Semester

Techniktraining und gemeinsame Ausfahrten auf den umliegenden Trails.

Geblockte Termine, Mittwoch 14:40 – 17:00 Uhr | Start im Frühjahr 2025

Unverbindliche Voranmeldung unter:
roland.stuhlpfarrer@gym-kirchengasse.at

Fitnessstraining CATtanetics

€ 80 .- / Semester

Di. und/oder Do. 19:15 — 20:30 Uhr

vielfältiges Fitnessstraining (Bodystyling, Pilates, Callanetics, Yoga & Muskelaufbau für den Wirbelsäulenbereich, Stretching) zu flotter Musik

Unverbindliche Voranmeldung unter katrin.schoen@gym-kirchengasse.at



Wirbelsäulengymnastik & Faszientraining

€ 65.- / Semester

Di. 18:00 — 19:00 Uhr

Übungen mit und ohne Faszienrolle & therapeutisches Stretching gegen Verspannungen und für eine gute Haltung

Unverbindliche Voranmeldung:
katrin.schoen@gym-kirchengasse.at



Latin Dance Workout

Erlebe ein intensives Fitnessprogramm mit lateinamerikanischen Tänzen, unterschiedlichen Rhythmen aus verschiedenen Kulturen und Elemente des funktionellen Trainings. Es ist keine Tanzerfahrung erforderlich.

Die Choreografien haben einen starken Fokus auf Musikalität und lyrischen Ausdruck. Bei diesem Kurs wird die Mobilität verbessert, es werden viele Glückshormone freigegeben und ganz nebenbei Kalorien verbrannt.

Bitte bringe zu diesem Kurs eine Trinkflasche, kleines Handtuch, bequeme Sportbekleidung und hallentaugliche Turnschuhe mit.

Mi. 18:00 – 19:00 Uhr | Für Oberstufe und Erwachsene | € 80,- / Semester

Unverbindliche Voranmeldung:
beatrice.baglioni-greilberger@gym-kirchengasse.at

Yoga

Yoga ist nicht nur entspannend, sondern trainiert Konzentration, Fokus und Aufmerksamkeit. Mit ruhigem Atem und klarem Geist erlaubt dir die regelmäßige Yogapraxis immer wieder auf der Matte und im Alltag zu lernen und zu wachsen. Für alle Levels geeignet.

€ 150,- / 15 Einheiten

Di. 18:00 – 19:00 Uhr

Unverbindliche Voranmeldung:
carola@mur.at





English ,to the top‘

ausschließlich für 3.-Klassler
Gruppengröße 4 bis 6 Schüler:innen
€ 88,- für 10 Stunden

MO/DI/MI anschließend an VM-
Unterricht (nach Anmeldungen, nach
Absprache)

English ,higher than top‘

ausschließlich für 4.-Klassler
Gruppengröße 4 bis 6 Schüler:innen
€ 88,- für 10 Stunden

MO/DI/MI anschließend an VM-
Unterricht (nach Anmeldungen, nach
Absprache)

¡Vamos de vacaciones!

€ 80.- für 10 Einheiten

Montag: 17:00 – 18:30 Uhr

Zielgruppe: Erwachsene

Der Kurs soll euch auf euren nächsten
Spanienurlaub vorbereiten, damit einfache
Alltags- und Urlaubssituationen auf
Spanisch bewältigt werden können.

Unverbindliche Voranmeldung:

lisa.adamer@gym-kirchengasse.at



Sonderangebote für alle offen

in Verbindung mit unserem Partnerverein Sportunion Schöckl Orienteering und Outdoor-Orientierung

Bei Interesse bitte um direkte Kontaktaufnahme mit unserem Ex-Kollegen Mag. Hannes Pacher (seit Feb 2024 im Ruhestand), office@outdoor-orientierung.at / +43 664 9604960. Die Detail-Ausschreibung senden wir dann zu.

Fahrt zum „Meeting Orientamento Venezia“

Fr, 8. bis So, 10. November 2024 – Cavallino (Punto Sabbione)

Kosten ab € 238.- extra Ausschreibung anfordern. First come, first serve

o) Auch „Nicht-Läufer*innen“ willkommen!

Nordic Skiing Camp, Skating- und Classic-Technik, Biathlon

Sa, 14. bis Mi, 18. Dezember 2024 – St.Jakob im Walde (Jogllandloipe)

Kosten ca. € 370.- extra Ausschreibung anfordern.

22 Plätze sind schon vorreserviert: ab sofort > first come, first serve

o) Anfänger- und Fortgeschrittene

Orientierungslauf Camp – Lipica Open – Triest

2/5 Tage Orientierungslauf im Karstgebiet um Lipica

Fr, 7. bis So, 9. März (2 Nächte in Triest mit Eigenanreise) / Kosten B&B aus Vorjahr ab € 140.-

Fr, 7. bis Mi, 12. März 2025 (5 Nächte organisiert mit Kleinbussen, Triest und Lipica) ab € 330.-

Interessens-Anmeldung: sofort / Definitive Anmeldung vor Weihnachten

o) geringe OL Erfahrung sinnvoll

Orientierungslauf Camp – Frühjahr

Termin (Mai/Juni) und Destinantion noch offen

4 Tages Aktivität (Training und Wettkampf)



Club Kiga Ski-& SB-Camp

**inkl. Freeride-Workshop 'Risikomanagement am Berg'
für fortgeschrittene Skifahrer und Snowboarder ab 14 Jahren**

Termin: wird noch bekannt gegeben

Ort: Jugendsporthotel Leitner, Tröpolach, Nassfeld (in Pistennähe)

Kosten: € 290 – 310,- (je nach Jahrgang)

für: 2 Übernachtungen mit Vollpension im Jugendsporthotel Leitner

2 Tage Liftticket Nassfeld

2 Tage Kurs zum Verbessern der Fahrtechnik auf Piste und, wenn es die
Verhältnisse erlauben, im Offpiste-Gelände und Tiefschnee

Unverbindliche Voranmeldung per Mail an:

katrin.schoen@gym-kirchengasse.at



Ride on!



Der CLUB KIGA ist der Schulclub des BG/BRG Kirchengasse.

Dieser gemeinnützige Verein bietet allen Schüler:innen, deren Eltern, Geschwistern und Freunden ein umfangreiches Freizeitprogramm mit Sport und Spaß, Tanz und Kreativität und Sprachkursen. Jeder kann Mitglied in unserem Schulclub werden und die Kurse für eine geringe Kursgebühr besuchen. Alle Einnahmen werden in die Schule reinvestiert. So wurden in den letzten Jahren viele Sportgeräte, Computer, eine Bühne für unsere Bühnenspielgruppe und andere Schulveranstaltungen und vieles mehr vom Club Kiga für unsere Schüler:innen eingekauft. Die Anmeldung ist einfach: Schicken Sie eine unverbindliche Voranmeldung per E-Mail an die jeweiligen Kursleiter:innen.

Voraussetzung für die Teilnahme am Kursprogramm ist die **Mitgliedschaft im CLUB KIGA** (zahlbar pro Jahr):

Schüler:innen des BG/BRG Kirchengasse zahlen keinen Mitgliedsbeitrag! ☺

Mitgliedsbeitrag für externe Teilnehmer:innen:	Erwachsene: 20€/Jahr Kinder & Jugendliche: 12€/Jahr
---	--

Kursbeitrag: siehe Programm

Weitere Informationen zum Kursprogramm gibt es den jeweiligen Kursleiter:innen und auf unserer Website:

<https://gym-kirchengasse.at/club-kiga/>