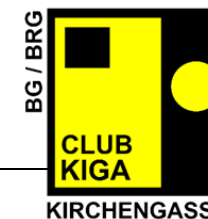


CLUB KIGA - SS 2018 - KURSPROGRAMM

"A HEALTHY MIND IN A HEALTHY BODY"

...nach diesem Motto bringt der Club Kiga seit vielen Jahren Schülerinnen und Schüler, wie auch deren Eltern und Freunde ins Schwitzen.



Voraussetzung für die Teilnahme ist die Mitgliedschaft beim CLUB KIGA: EW: 18,- /Jgdl.: 11,- (SchülerInnen des BG/BRG Kirchengasse zahlen keinen Mitgliedsbeitrag)

		Start	Wochentag	Uhrzeit	Kosten	Abhaltung
Abenteuerturnen	Klettern, Parcours, Trampolinspringen & lustige Spiele (Unterstufe)	2. März	Freitag	15:30 bis 17:00	€ 60	TS*
CATtanetics & Bodystyling	Mischung aus Pilates, Callanetics, Yoga & Muskelaufbauprogramm für den Wirbelsäulenbereich zu flotter Musik (Oberstufe & Erwachsene)	6. März	Dienstag	20:00 bis 21:00	€ 60	TS*
		1. März	Donnerstag	19:15 bis 20:15	€ 60	TS*
Volleyball	Unterstufe (Anfänger)	15. März	Donnerstag	14:30- 15:30	€ 60	LTA 4
	Trainingsgruppe (stark fortgeschritten)	1. März	Donnerstag	16:30 bis 18:00	€ 60	TS*
	Unterstufe (mäßig fortgeschritten & fortgeschritten)	2. März	Freitag	14:15 bis 15:30	€ 60	TS*
Faszientraining	Geschmeidige Faszien sorgen für Fitness, gute Haltung & eine top Figur (Oberstufe & Erwachsene)	6. März	Dienstag	19:15 bis 20:00	€ 45	TS*
Fußball (Mädchen)	Pass, Schuss, Technik, Zweikampf -Training mit Stellungsspiel inkl. Turnier	28. Februar	Mittwoch	18:00 bis 19:15	€ 60	TS*
		2. März	Freitag	17:00 bis 18:30	€ 60	TS*
Fußball (Mixed)	Oberstufe (fortgeschritten) Unterstufe ab 12 Teilnehmern (Meldung bei Prof. Schön)	27. Februar	Dienstag	18:00 bis 19:15	€ 60	TS*
		1. März	Donnerstag	18:00 bis 19:15	€ 60	TS*

ZUMBA auf Anfrage bei Prof. Tutsch

*TS = Turnsaal Kirchengasse

Bei der Wahl von mehreren Kursen entstehen Spezialpreise, die auf Nachfrage vom jeweiligen Kursleiter bekanntgegeben werden.

Anmeldung in der ersten Einheit vor Ort. Schnuppern GRATIS!